



Víme, co platí na energie

Jdeme na to!



www.zkratimeenergie.cz



Rekapitulace první fáze kampaně

Workshopy pro pracovníky Úřadů práce

- ✓ Energetická gramotnost (ve spolupráci s ERÚ)
- ✓ Tipy a návody na okamžité úspory energie
- ✓ Výhody dlouhodobých opatření a možností obnovitelných zdrojů energie

Online kampaň s grafickými spoty

- ✓ Jak pomáhá stát – jaké nástroje jsou připraveny pro domácnosti
- ✓ Jaké jsou výhody úspor energie

Více na www.zkrotimeenergie.cz / www.uspornespotrebice.cz

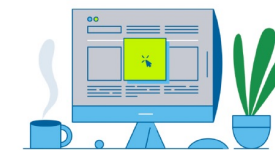


Tento projekt realizují



Ministerstvo životního prostředí





Poradenství



Zkrotíme energie v domácnosti

Praktický manuál pro pracovníky Úřadů práce a sociální pracovníky



1. Začněte šetřit energie jednoduše a hned teď

1.1. Jak na vytápění

Snižte teplotu v domácnosti, ušetříte tisíce

Vytápění obvykle tvoří největší podíl energie, kterou spotřebujeme v našich domácnostech. Proto i malé snížení spotřeby o 1–2°C může přinést okamžitě úspory tisíců korun. Touto drobnou změnou redukuje celkové náklady na vytápění až o 5–10 %.

Doporučujeme rovněž zkontrolovat radiátory – zda nejsou zakryté například nábytkem, oblečením nebo dlouhými závěsy, které brání tomu, aby se teplo dostalo do místnosti. Stejně tak – radiátory, které nepoužíváte zcela vypněte nebo je nechte pouze temperovat.

Větrejte kratce, ale o to intenzivněji

V zimě je vhodné místnost větrat kratce. Zapomeňte je otevřít dokořán, vyčkejte několik minut a pak je zase zopakujte alespoň 3x denně, abyste si doma zajistili čerstvý vzduch. Větrání se vzduch uvnitř místnosti rychle vymění a v k podlaha, nábytek či strop.

Hodí se vědět

Navštivte portál zkrotimeenergie.cz, který přístupně poskytuje informace o úsporách. Najdete na něm jednoduchou kalkulačku, díky které můžete spočítat konkrétní přínos jednotlivých úsporných opatření a množství energie i konkrétní finanční úsporu.



2. Energetické služby pod kontrolou

2.1. Najděte si svého dodavatele

Svého dodavatele elektřiny nebo plynu si můžete vybrat podle svých potřeb, nejčastějším kritériem bývá nejnižší cena. Soustředit byste se měli nejen na ni. Orientovat se lze také podle toho, na jak dlouho chcete s novým dodavatelem smlouvu uzavřít.

Neméně důležité jsou i reference stávajících zákazníků. Nebojte se proto zeptat třeba vašich známých na jejich zkušenosti, spokojenost se vzájemnou komunikací a srozumitelnost podávaných informací ze strany konkrétní společnosti.

Hodí se vědět

Kde najít nejvýhodnější nabídku? Můžete hledat v cenících jednotlivých společností nebo na portálu www.ery.cz. Nebo můžete využít seznamů Energetických služeb.

www.ery.cz

jaké obchody? Účtuje si za ně? Jaké máte podmínky? e byste měl



3. Ušetřete na energiích díky renovaci budov

Renovace budovy představuje jeden z neefektivnějších způsobů snížení její energetické náročnosti. Existuje pestrá škála způsobů – od výměny oken a dveří, přes zateplení střechy až po zateplení fasády. Nebo ideálně vše dohromady.

V závislosti na zmíněném typu renovace může domácnost ušetřit mezi 8 % až 40 % spotřeby energie. Pro řadu majitelů nemovitostí se proto může jednat o zajímavý způsob, kterým zároveň svůj dům zmodernizují. Na dalších řádkách tedy stručně probereme možnosti, výhody i možná úskalí různých typů renovací.

3.1. Celkové zateplení domu

Dobře a komplexně zateplená budova je z dlouhodobého hlediska nejlepším možným řešením, které přinese nejen největší energetické úspory, ale také přispívá k ochraně stavební konstrukce domu a celkově tak prodlužuje jeho životnost.

Co vám přinese celkové zateplení

V dlouhodobém horizontu si zajistíte nízkou spotřebu energie na vytápění, nebo naopak chlazení domu. Nese s sebou i potenciálně vyšší míru energetické soběstačnosti, pokud se jako majitel rozhodnete v dalším kroku využít obnovitelné zdroje energie.

V zimě dům drží teplo, v létě se nepřehřívá. Tím se samozřejmě zkrátí doba, kdy je nutné nemovitost vytápat či naopak chladit. A díky vyšší vnitřní povrchové teplotě konstrukce dochází k lepšímu tepelnému komfortu pro obyvatele bytu a díky tomu výrazně snížíte pravděpodobnost, že se vám v domě začnou objevovat plísně.



4. Snížte účty díky obnovitelným zdrojům energie

Technologie výroby elektřiny pro domácnosti se rychle vyvíjí. To, co bylo za začátku tohoto tisíciletí pro běžného majitele nemovitosti nedostupnou a velmi finančně náročnou záležitostí, se dnes stává standardem. Reč je o energii ze slunce a dalších alternativních způsobech výroby energie. Ty mohou vaši nemovitost udělat buď zcela energeticky soběstačnou, nebo vám mohou výrazně pomoci s účty za elektřinu a vytápění. Vždy byste ale měli důkladně zvážit, zda vám pouze výměna tepelného zdroje přinese křídlené úspory.

4.1. Fotovoltaická elektrárna

Fotovoltaická elektrárna k výrobě energie využívá sluneční světlo. Kromě toho, že vám energie ze slunce bude šetřit vaši peněženku, nespornou výhodou je i její šetrnost k životnímu prostředí.

Taková energie může být využita buď jako stejnosměrná, nebo díky střídači přeměněná do střídavé elektrické energie. A díky uložení v bateriích jí pak můžete využít později. Pokud o instalaci solárních panelů uvažujete, vše si musíte předem propočítat. Fotovoltaika se totiž vyplatí jen v případě, že má vaše domácnost dostatečnou spotřebu elektřiny. Obecně totiž platí, že na 1 kWp instalovaného výkonu panelů by měl mít spotřebitel alespoň 1 MWh roční spotřeby.

Hodí se vědět

Informaci o tom, kolik energie aktuálně spotřebujete, najdete jednoduše na vašich fakturách za energie. Dobré je také znát, jaké spotřebiče využíváte nejčastěji a v jaké denní době nebo ročním období.





Druhá fáze: dlouhodobé úspory energie

Příprava seminářů v regionech

- ✓ Ve spolupráci s regionálními partnery se rozběhnou od nového roku praktické semináře přímo ve městech a obcích
- ✓ Online webináře pro veřejnost – jak na úspory energie v domácnostech
- ✓ Zapojení sociálních pracovníků do úvodního školení: vytvoření systému energetických ambasadorů, kteří domácnostem připomenout výhody úspor energie či je nasměřují na poradenství v oblasti energetické gramotnosti
- ✓ Série praktických videostopů – návody, jak můžeme vydělat na opravě domů či využití zelené energie

Tento projekt realizují



Ministerstvo životního prostředí

